



中国大学生体育协会定向分会

ORIENTEERING BRANCH OF FEDERATION OF UNIVERSITY SPORTS OF CHINA

大体协定向（2017）通字第 015 号

关于举办 2017 年全国学校 定向（运动）制图培训班的通知

各有关学校：

定向作为一项新兴的体育项目进入学校体育，可以丰富学校体育内容，锻炼学生体质、增强学生的国防意识。定向运动不需要修建专门的运动场地，只要绘制地图即可开展，是缓解学校体育场馆设施资源匮乏的有效途径。当前学校制图师资力量不足，是制约学校定向教学、训练等活动开展的主要因素。为贯彻中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及贯彻实施《学校体育工作条例》等政策法规和继续推动定向在学校的开展。中国大学生体育协会定向分会制图委员会决定在广东省肇庆市新区北京师范大学（珠海）肇庆附属学校举办全国学校定向（运动）制图培训班，现将有关事项通知如下：

一、主办单位：中国大学生体育协会定向分会

二、承办单位：肇庆市定向运动协会

北京指北针体育发展有限公司

北京东方圣铭体育发展有限责任公司

三、协办单位：北京师范大学（珠海）肇庆附属学校

肇庆学院休闲体育系

北京市海淀区学院路 29 号中国地质大学（北京）体育部 邮编：100083 网址：www.cuoa.org
电话/传真：010-82322966 E-mail: cuoa@vip.163.com



中国大学生体育协会定向分会

ORIENTEERING BRANCH OF FEDERATION OF UNIVERSITY SPORTS OF CHINA

深圳市华瑞健实业有限公司

四、时间：2017年11月10—16日，其中10号报到，16号离会。

五、参加对象及要求：各大、中、小学校体育教师、体育专业学生及定向制图爱好者均可报名参加，培训期间学员应着运动服装和运动鞋。

六、师资：培训班将聘请全国高级定向制图专家亲自任教，并配备多名助教随时辅导。

七、教学计划：采取理论与实践相结合，室内教学、制图基本功训练与室外实地测绘相结合。

分类	培训内容	教学时间	地点
理论部分	定向运动制图规范	4	室内
	OCAD 软件入门与主要工具使用技巧	2	
	OCAD 软件绘制定向地图的步骤和方法	4	
	校园定向地图的测绘步骤和方法	2	
实践部分	实地测绘地图的步骤和方法	4	室外
	校园实地测图实践	20	
	考试	4	
合计		40	

八、培训费用：

1. 培训费 2000 元/人。



中国大学生体育协会定向分会

ORIENTEERING BRANCH OF FEDERATION OF UNIVERSITY SPORTS OF CHINA

十二、参加培训者需自带笔记本电脑、制图专用指北针（瑞典产 Expedition 54 SILVA 型）。其他绘图工具：如 0.5 彩色绘图铅笔、绘图板、底图、绘图膜、剪刀、橡皮擦和双面胶等由培训班提供。

附件：报名表

中国大学生体育协会定向分会
二〇一七年九月十五日





中国大学生体育协会定向分会

ORIENTEERING BRANCH OF FEDERATION OF UNIVERSITY SPORTS OF CHINA

附件：

2017 年全国学校定向（运动）制图培训班报名表

单位：（盖章）

姓 名	性别	学校名称（含详细地址）	联系方式（电话、QQ、邮编）